

Меры профилактики новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников:

- соблюдение режима самоизоляции;
- проведение уборок дома с применением дезинфицирующих средств;
- он-лайн доставка продуктов на дом;
- выход в магазины только при необходимости с использованием масок для защиты органов дыхания и перчаток. Пребывание там с соблюдением необходимой дистанции (1,5-2 м). По возвращении домой обязательны мытье рук и обработка их кожным антисептиком;
- воздержание от любых поездок. Если поездку отложить не удастся, предпочтение отдать личному транспорту или такси;
- по прибытии на место (дачу):
 - провести генеральную уборку помещений с применением дезинфицирующих средств и обеспечить проведение уборки жилых помещений на весь период пребывания на дачном участке с применением дезинфицирующих средств;
 - не расширять круг общения, находиться в контакте только с теми, с кем контактировали ранее;
 - избегать контактов/общения с соседями по дачному участку;
 - принимать меры профилактики по снижению рисков нападения клещей:
 - не ходить по нескошенной траве;
 - надевать закрытую одежду и обувь с высоким голенищем;
 - использовать репелленты;
 - регулярно проводить само - и взаимосмотры;
- при появлении симптомов инфекционного заболевания необходимо немедленно обратиться по телефону за медицинской помощью.

**Единая горячая линия по
коронавирусу по России:**

8-800-2000-112

**Горячая линия Министерства
здравоохранения
Республики Карелия:**

8-800-201-06-57

**Горячая линия ОНФ по
оказанию помощи пожилым и
маломобильным гражданам:**

8-800-200-34-11

8-800-200-35-05

На основании Рекомендаций для населения по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в период майских праздников. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека.

Симптомы COVID-19

- повышение температуры тела
- кашель
- одышка
- утомляемость
- боль в горле
- головная боль



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
РЕСПУБЛИКИ КАРЕЛИЯ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ
ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

